

Bon  
appétit !

Menu de la semaine du

7/12

au

11/12

Scolarest  
GOUT / PARTAGE / PROXIMITÉ

LUNDI

- Potage de carottes
- Spaghettis bolognaise de lentilles de Léon
- Petit suisse aux fruits
- Kiwi

MARDI

- Taboulé aux légumes
- Aiguillettes de volaille sauce curry
- Chou-fleur BIO sauté au curry
- Coulommiers
- Banane

MERCREDI

- Chou rouge à la tyrolienne
- Omelette fraîche
- Pommes de terre vapeur
- Saint Paulin
- Compote de pommes fraîches

JEUDI

- Salade Coleslaw
- Blanquette de veau Locale à l'ancienne
- Légumes façon blanquette et riz
- Mini Gouda
- Dessert gourmand choco poire

VENDREDI

- Terrine de campagne Locale
- Gratin de moules au curry
- Frites
- Petit moulé
- Pomme Locale - Pain

● Viandes, poissons et oeufs

● Légumes & fruits

● Produits céréaliers, féculents et légumes secs

● produits laitiers

\* produits riches en graisses  
\*\* desserts sucrés

- Produits de saison
- Produits de notre région
- Viande Origine Française
- Appellation d'Origine Contrôlée
- Elaboré sur place
- Produits issus de l'agriculture Biologique



**MON REPAS VÉGÉTARIEN**  
Une fois par semaine !  
C'est un repas  
**SANS VIANDE ET SANS POISSON.**

**Manger végétarien et équilibré, c'est facile !**

Minéraux et vitamines + Glucides complexes + Protéines + Calcium + Eau et graisses à petite dose + Pain

Le saviez-vous ?  
Le régime sans viande est très plébiscité chez les 16-22 ans. 47 % des « non-végétariens » ont déjà pensé à réduire leur consommation de viande \*

Scolarest