

Bon appétit !

Menu de la semaine du 19/10 au 23/10

Scolarest
GOÛT / PARTAGE / PROXIMITÉ

LUNDI

Salade grecque
(Salade, tomate, concombre, fromage,

Roti de bœuf au jus

Gratin de chou-fleur

Emmental

Pomme

MARDI

Rondelles de concombre

Cocotte lentilles à l'indienne

Riz parfumé

Yaourt nature Local

Fruit

MERCREDI

Pastèque en salade



Tajine de volaille au citron

Carottes fraîches au cumin



Tomme blanche

Yaourt aromatisé

JEUDI

Terrine de légumes



Jambon grillé

Purée aux pommes de terre fraîches

Vache qui rit



Fruit de saison - Pain



VENDREDI

Tomate nature

Filet de poisson pané

Riz pilaf

Camembert

Le 4/4 original
Les desserts de ma Mamie

● Viandes, poissons et oeufs

● Légumes & fruits

● Produits céréaliers, féculents et légumes secs

● produits laitiers

* produits riches en graisses
** desserts sucrés

- Produits de saison
- Produits de notre région
- Viande Origine Française
- Appellation d'Origine Contrôlée
- Elaboré sur place
- Produits issus de l'agriculture Biologique

LA FERME DE PROUZIC
Pierre et Bruno TECHENE Valentine (31800)



UN MENU VEGETARIEN,
C'EST BON AUSSI !

L'INFO
DE LUCAS

IL N'Y A PAS QUE LA VIANDE ET LE
POISSON QUI CONTIENNENT DES
PROTEINES. TU PEUX LES REMPLACER
PAR DES PRODUITS LAITIERS, DES
OEUFS OU EN ASSOCIANT CEREALES ET
LEGUMINEUSES