

Bon appétit !

Menu de la semaine du 12/10 au 16/10

Scolarest  
GOUT / PARTAGE / PROXIMITE

LUNDI

Tomate vinaigrette



Poulet Tandoori

Pomme noisette

Petit moulé

Yaourt nature sucré

MARDI

Salade du Ragga  
(Haricot vert, poivron,  
tomate, maïs)

Pâtes aux Brocolis

Pois chiche et citron

Petit suisse aux fruits

Fruit

MERCREDI

Melon jaune

Omelette BIO à la  
ciboulette

Tomate au four

Yaourt aromatisé

Fruit de saison

JEUDI

Carottes râpées aux  
raisins

Sauté de bœuf Local  
aux oignons doux

Poêlée de courgettes

Gouda

Riz au lait Les  
desserts de ma Mamie

VENDREDI

Salami

Colin d'Alaska sauce  
aneth

Riz créole

Croc lait

Salade de fruits frais -  
Pain

● Viandes, poissons  
et oeufs

● Légumes  
& fruits

● Produits céréaliers,  
féculents et légumes secs

● produits  
laitiers

\* produits riches en graisses  
\*\* desserts sucrés

- Produits de saison
- Produits de notre région
- Viande Origine Française
- Appellation d'Origine Contrôlée
- Elaboré sur place
- Produits issus de l'agriculture Biologique

du 12 au 18 octobre  
**SEMAINE DES SAVEURS  
MANGER VEGETARIEN**



EN PARTENARIAT AVEC  
GoodPlanet

**UN MENU  
SANS VIANDE  
NI POISSON  
C'EST BON AUSSI !**

Dans ce plateau,  
quel aliment est en trop ?



Tous nos fruits et nos légumes destinés à l'élaboration des crudités sont majoritairement issue de l'Agriculture Raisonnée les entrées, les plats, les sauces et les desserts sont cuisinés par l'équipe de cuisine dans nos locaux.