

Bon appétit !

# Menu de la semaine du 10/9 au 14/9



## LUNDI

Surimi Sauce cocktail

Pilons de poulet aux épices

Duo Brocolis Tomates

Vache qui rit

Fruit d'été

## MARDI

Carottes râpées fraîches nature

Chili con carne

Riz

Biscuit

Timbale glacée vanille chocolat

## MERCREDI

Salades Locales vinaigrette basilic

Sauté de dinde au jus

Poêlée de julienne légumes et choux fleurs

Gouda BIO

Riz au lait du chef

## JEUDI

Salade verte

Rôti de porc sauce dijonnaise

Purée de pommes de terre fraîche

Fromage frais

Fruit de saison

## VENDREDI

Concombre au fromage blanc

Encornets panés

Ratatouille fraîche

Camembert

Dessert au chocolat du chef

● Viandes, poissons et oeufs

● Légumes & fruits

● Produits céréaliers, féculents et légumes secs

● produits laitiers

\* produits riches en graisses  
\*\* desserts sucrés

- Produits de saison
- Produits de notre région
- Viande Origine Française
- Appellation d'Origine Contrôlée
- Elaboré sur place
- Produits issus de l'agriculture Biologique



### Bleu-Blanc-Coeur, c'est quoi ?

L'Association Bleu-Blanc-Coeur est née en 2000 d'un collectif de paysans, scientifiques, agronomes, consommateurs et médecins. Elle s'inscrit dans une démarche d'amélioration de la chaîne alimentaire. Elle organise le retour de cultures végétales telles que l'herbe, la luzerne, le lin, la féverole (...) réputées vertueuses pour l'environnement et pour leurs qualités nutritionnelles. Les animaux Bleu-Blanc-Coeur reçoivent ainsi une alimentation diversifiée avec ces plantes et graines sélectionnées pour leurs qualités nutritionnelles.

La démarche Bleu-Blanc-Coeur est ainsi engagée dans une **démarche d'amélioration de la teneur nutritionnelle en Oméga 3 de notre alimentation**. Cette démarche fait l'objet d'une reconnaissance des

Tous nos fruits et nos légumes destinés à l'élaboration des crudités sont majoritairement issus de l'Agriculture Raisonnée

*les entrées, les plats, les sauces et les desserts sont cuisinés par l'équipe de cuisine dans nos locaux.*

experts des Ministères de la santé et de l'Agriculture (présentation